

**МЕНЮ**  
**12-18 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Каши: Гречневая, Молочная жидкая с маслом сливочным (СШ) 200г/10	Яйца вареные 40	Джем 20	Каши: Рыбная, Вязкая с маслом сливочным (СШ) 250г/5	Запеканка из творога со сметаной, молоком 200г/20	Еутерод горький с сыром (СШ) 50	Яйца вареные 40	Каши: Речневая, Вязкая с маслом сливочным (СШ) 200г/5	Еутерод горький с сыром (СШ) 70	Каши: Молочная, Вязкая с маслом сливочным (СШ) 200г/5	Запеканка из творога со сметаной, молоком 180г/20	Джем 20
Каши: Пшеничная, Вязкая с маслом сливочным (СШ) 220г/5	Каши: Гречневая, Вязкая с маслом сливочным (СШ) 220г/5	Цикорий с молоком (СШ) 200г/10	Каши: С маюмом, Вязкая с маюмом сливочным (СШ) 220г/5	Цикорий с молоком (СШ) 200г/10	Каши: Пшеничная, Молочная жидкая с маслом сливочным (СШ) 220г/5	Цикорий с молоком (СШ) 220г/5	Каши: С маюмом, Вязкая с маюмом сливочным (СШ) 220г/5	Омлет натуральный с молоком (СШ) 180	Каши: Пшеничная, Вязкая с маслом сливочным (СШ) 200г/10	Каши: С маюмом, Вязкая с маюмом сливочным (СШ) 200г/10	Каши: Пшеничная, Вязкая с маюмом сливочным (СШ) 200г/10
Масло (горячим) 10	Каши: С маюмом (СШ) 200	Цикорий с молоком (СШ) 200г/10	Масло (горячим) 10	Сыр (горячим) (СШ) 15	Коварный напиток с молоком (СШ) 200г/10	Цикорий с молоком (СШ) 200г/10	Масло (горячим) 10	Цикорий с молоком (СШ) 200г/10	Масло (горячим) 10	Цикорий с молоком (СШ) 200г/10	Масло (горячим) 10
Сыр (горячим) (СШ) 15	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Сыр (горячим) (СШ) 15	Масло (горячим) 10	Сыр (горячим) (СШ) 15	Сыр (горячим) (СШ) 15	Сыр (горячим) (СШ) 15
Батон	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30

**Обед**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Помидор свежий 60	Огурец свежий 60	Салат из моркови 60	Помидор свежий 60	Огурец свежий 60	Помидор свежий 60	Свежий огурец 60	Салат из свежих овощей с маслом растительным 100	Огурец свежий 60	Помидор свежий 60	Огурец свежий 60	Помидор свежий 60
Суп: Картофельный с горохом с мясом (СШ) 250г/5	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной (СШ) 250г/5	Суп: Картофельный с макаронными изделиями с мясом (СШ) 250г/5	Распашник домашний с курицей со сметаной (СШ) 250г/5	Суп: Из овощей с зелеными горошком со сметаной (СШ) 250г/5	Суп: Картофельный с ячменем с мясом (СШ) 250г/5	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной (СШ) 250г/5	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной (СШ) 250г/5	Суп: Крестьянский с крупой с мясом со сметаной (СШ) 250г/5	Суп: Из свежих овощей с мясом со сметаной (СШ) 250г/5	Суп: Картофельный с фасолью с мясом со сметаной (СШ) 250г/5	Суп: Картофельный с фасолью с мясом со сметаной (СШ) 250г/5
Каши: Гречневая, Рассыпчатая (СШ) 200	Макаронные изделия отварные (СШ) 200	Ежики мясные (СШ) 200г/50	Котлеты рубленые (СШ) 120	Котлеты рубленые из птицы (СШ) 100	Котлеты рубленые из птицы (СШ) 100	Котлеты рубленые из птицы (СШ) 100	Котлеты рубленые из птицы (СШ) 100	Котлеты рубленые из птицы (СШ) 100	Котлеты рубленые из птицы (СШ) 100	Котлеты рубленые из птицы (СШ) 100	Котлеты рубленые из птицы (СШ) 100
Гуляш (СШ) 50г/75	Индия отварная (СШ) 200	Капуста тушеная (СШ) 100	Картофель отварной (СШ) 200	Рис отварной с маюмом сливочным (СШ) 200г/5	Рис отварной с маюмом сливочным (СШ) 200г/5	Картофель отварной (СШ) 200	Картофель отварной (СШ) 200	Картофель отварной (СШ) 200	Картофель отварной (СШ) 200	Картофель отварной (СШ) 200	Картофель отварной (СШ) 200
Напиток из плодов шиповника (СШ) 200	Компот из смеси сухофруктов (СШ) 200	Компот из кураги (СШ) 200	Компот из свежих яблок с витамином "С" 200г/10	Напиток из плодов шиповника (СШ) 200	Напиток из плодов шиповника (СШ) 200	Компот из свежих яблок 200г/10	Компот из свежих яблок 200г/10	Компот из свежих яблок 200г/10	Компот из свежих яблок 200г/10	Компот из свежих яблок 200г/10	Компот из свежих яблок 200г/10
Хлеб ржаной 40	Батон	Батон	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Батон	Хлеб ржаной 40	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40

**Полдник**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Пшеники 50	Печенье 40	Елочка "Сластена" 70	Печенье 40	Вафли 40	Печенье 40	Сок 200	Елочка "Сластена" 100	Вафли 40	Печенье 40	Елочка "Сластена" 70	Сок 200
Чай с сахаром (СШ) 200г/15	Сок 200	Чай с сахаром с лимоном (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Сок 200	Чай с сахаром с лимоном (СШ) 200г/10	Пшеники 50	Чай (СШ) 200г/10	Сок 200	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай (СШ) 200г/10	Сок 200
Яблоко 100	Груша 100	Мандарин 100	Апельсин 100	Яблоко свежее 100	Киви 100	Виноград 100	Апельсин 100	Яблоко свежее 100	Мандарин 100	Киви 100	Печенье 40

**Ужин 2**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Огурец свежий 60	Икра кабачковая консервированная (СШ) 60	Помидор свежий 60	Огурец свежий 60	Помидор свежий 60	Огурец свежий 60	Огурец свежий 60	Помидор свежий 60	Консервированная капуста 100	Огурец свежий 60	Помидор свежий 60	Помидор свежий 60
Щи: Рыбный, Натуральный (СШ) 100	Плов (СШ) 250	Жаркое по-домашнему (СШ) 250	Каши: Гречневая, Рассыпчатая (СШ) 200	Телятина мясная (СШ) 100г/50	Бифштекс (СШ) 50г/50	Рис отварной с отварной (СШ) 200г/5	Картофель отварной (СШ) 200	Плов (СШ) 250	Макаронные изделия отварные (СШ) 150	Каши: Гречневая, Рассыпчатая (СШ) 150	Картофель в масле (СШ) 90
Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10	Чай с сахаром (СШ) 200г/10
Хлеб ржаной 40	Батон	Батон	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Батон	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Батон	Хлеб ржаной 40	Батон	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Батон	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40



