

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНАТОРНО-ЛЕСНАЯ ШКОЛА ИМ. В.И. ШАРОВА»

ПРИКАЗ

01.09.2023 г.

№ 01-13/211

поселок Красный Бор

Об организации дополнительного питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании в 2023–2024 учебном году.

В соответствии с методическими рекомендациями 2.4.0162–19. 2.4. «Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)».

ПРИКАЗЫВАЮ:

- [REDACTED]
1. Прием пищи с интервалами не более 4 часов.
 2. Перечень продуктов, не допускаемых в питании в приложении № 1 к данному приказу.

- [REDACTED]
1. Режим питания – основные приемы пищи: завтрак, обед, ужин. В каждый основной прием пищи рекомендуется включать блюда, содержащие белки животного происхождения (мясо, субпродукты, рыба, яйца или молочные продукты - сыр, творог), жиры (растительное, сливочное масло, сметана, сливки), сложные углеводы (крупы, хлеб, овощи), в меньшей степени - простые углеводы (фрукты, печенье)
 2. Дополнительный прием пищи второй завтрак представлять специализированными высокобелковыми продуктами питания, кисломолочными продуктами, творогом и фруктами.

Директор



Н. В. Гагарина

ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, КОТОРАЯ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ В ПИТАНИИ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

1. Сахарный диабет:

- 1) жирные виды рыбы;
- 2) мясные и рыбные консервы;
- 3) сливки, жирные молочные продукты, соленые сыры, сладкие сырки;
- 4) жиры животного происхождения отдельных пищевых продуктов;
- 5) яичные желтки;
- 6) молочные супы с добавлением манной крупы, риса, макарон;
- 7) жирные бульоны;
- 8) пшеничная мука, сдобное и слоеное тесто, рис, пшенная крупа манная крупа, макаронны;
- 9) овощи соленые;
- 10) сахар, кулинарные изделия, приготовленные на сахаре, шоколад, виноград, финики, изюм, инжир, бананы.
- 11) острые, жирные и соленые соусы;
- 12) сладкие соки и промышленные сахарсодержащие напитки.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ НАБОРЫ ПРОДУКТОВ ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

N	Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Завтрак			Второй завтрак			Обед			Полдник			Ужин			Второй ужин			Итого за сутки		
		3-6	7-11	12-18	3-6	7-11	12-18	3-6	7-11	12-18	3-6	7-11	12-18	3-6	7-11	12-18	3-6	7-11	12-18	3-6	7-11	12-18
1	Хлеб ржаной	30	50	70	0	0	0	25	50	60	0	0	0	15	50	70	0	0	0	80	150	200
2	Хлеб пшеничный	15	30	40	0	0	0	20	30	50	0	0	10	20	30	0	0	0	50	80	120	
3	Мука пшеничная	3	3	4	0	0	0	3	3	4	6	6	3	3	3	6	0	0	15	15	20	
4	Крупы, бобовые	13	15	17	0	0	0	14	15	16	0	0	13	15	17	0	0	0	40	45	50	
5	Макаронные изделия	4	5	7	0	0	0	4	5	7	0	0	4	5	6	0	0	12	15	20		
6	Картофель	19	22	22	0	0	0	80	100	100	9	12	32	53	53	0	0	140	187	187		
7	Овощи	48	54	60	0	0	0	116	132	148	8	10	108	124	140	0	0	280	320	360		
8	Фрукты свежие	15	20	20	20	30	30	25	30	30	20	20	0	0	0	0	0	80	100	100		
9	Орехи, сухофрукты (чернослив, курага, яблоко, груша)	20	30	35	0	0	0	20	30	35	0	0	0	0	0	0	0	40	60	70		
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные (без сахара)	0	0	0	75	100	100	0	0	0	75	100	100	0	0	0	0	150	200	200		
11	Мясо жилованное	0	0	0	0	0	0	28	37,5	42,5	0	0	27	37,5	42,5	0	0	55	75	85		
12	Птица (цыплята- бройлеры погрешные - 1 кат)	0	0	0	0	0	0	15	20	30	0	0	15	20	30	0	0	30	40	60		

