

Утверждаю

Директор школы
Гарарина Н.В.



Гарарина Н.В.
от 27.05.2025

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ДЖЕМ 20	ЙОГУРТ 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (СЛШ) 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ (СЛШ) 200
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (СЛШ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ (СЛШ) 200/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (СЛШ) 250/5	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ С МЯСОМ (СЛШ) 250/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5
ГУЛЯШ (СЛШ) 50/75	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СЛШ) 50/50	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (СЛШ) 200/50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (СЛШ) 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 250/5	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (СЛШ) 200/50	ГУЛЯШ (СЛШ) 50/75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СЛШ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СЛШ) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СЛШ) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СЛШ) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (СЛШ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СЛШ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ (СЛШ) 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (СЛШ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СЛШ) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СЛШ) 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50			БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50
Полдник						
ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "СЛАСТЕНА" 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "СЛАСТЕНА" 70
ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ (СЛШ) 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ (СЛШ) 200/15/7	СОК 200
ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИВИ 100	ГРУША 100
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (СЛШ) 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (СЛШ) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СЛШ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (СЛШ) 60	БЕФСТРОГАНОВ (СЛШ) 50/50	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СЛШ) 150	ПЛОВ (СЛШ) 250	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СЛШ) 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СЛШ) 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СЛШ) 100/50	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (СЛШ) 150/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СЛШ) 150
ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (СЛШ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50
Ужин 2						
КЕФИР (СЛШ) 200	СНЕЖОК (СЛШ) 200	РЯЖЕНКА (СЛШ) 200	ЙОГУРТ (СЛШ) 200	СНЕЖОК (СЛШ) 200	РЯЖЕНКА (СЛШ) 200	ЙОГУРТ (СЛШ) 200

Утверждаю
Директор школы
Гарина Н.В.

МЕНЮ
7-11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (СЛШ) 50
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	ЙОГУРТ 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	ДЖЕМ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СЛШ) 150	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200
КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СЛШ) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ (СЛШ) 250/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (СЛШ) 100	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СЛШ) 50/50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ (ФИЛЕ) (СЛШ) 100	КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СЛШ) 150	МЯСО ТУШЕНОЕ (СЛШ) 50/75	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СЛШ) 200
РАГУ ОВОЩНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СЛШ) 150	РИС ОТВАРНОЙ (СЛШ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (СЛШ) 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (СЛШ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СЛШ) 200

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (СЛШ) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СЛШ) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 80		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ (СЛШ) 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50
Полдник						
ПРЯНИКИ 40	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "СЛАСТЕНА" 70	ПРЯНИКИ 40	МОРОЖЕНОЕ 80	ВАФЛИ 30
ЧАЙ (СЛШ) 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/10	СОК 200	СОК 200		СОК 200
АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИВИ 100	ГРУША 100		АПЕЛЬСИН 100
Ужин						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СЛШ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ГУЛЯШ (СЛШ) 50/75
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СЛШ) 100/50	ПЛОВ (СЛШ) 200	ГУЛЯШ (СЛШ) 50/75	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СЛШ) 100/50	ПЛОВ (СЛШ) 250	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ (ФИЛЕ) (СЛШ) 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СЛШ) 150
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (СЛШ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СЛШ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СЛШ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (СЛШ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15
ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 50	
Ужин 2						
КЕФИР (СЛШ) 200	ЙОГУРТ (СЛШ) 200	СНЕЖОК (СЛШ) 200	РЯЖЕНКА (СЛШ) 200	ЙОГУРТ (СЛШ) 200	СНЕЖОК (СЛШ) 200	