|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема урока | Деятельность ученика | Задание на дом | Информационные материалы | Форма отчета |
| Подтягивание Совершенствование техники передачи мяча в парах. | Проявлять смелость, волю, решительность, активность и инициативу при решении вариативных задач, возникающих в процессе игры. Развитие выносливости, умения распределять силы.   | Понимать технику выполнения упражнений; выполнять предложенные комплексы упражнений. | Ресурсы интернет[Видеоматериал](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=q0injwiMU6o&feature=emb_logo) | Связь с учителем через кл. руководителя |