

	1-3 класс	4 класс	5-9 класс
подъем	07.00		
зарядка	07.15		
завтрак	07.50	07.30	08.10
1 урок	08.30-09.10	08.30-09.10	08.30-09.10
2 урок	09.20-10.00	09.20-10.00	09.20-10.00
второй завтрак	10.00-10.20		
3 урок	10.20-11.00	10.20-11.00	10.20-11.00
второй завтрак		11.00-11.20	
4 урок	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
второй завтрак			12.00-12.10
5 урок	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-13.00
обед	12.50-13.20	13.20-13.40	
внеурочная деятельность	13.20-14.00		
6 урок			13.00-13.40
обед			13.40-14.10
7 урок/внеурочная деятельность			14.10-14.50
тихий час	14.00-15.30	14.00-15.30	14.50-15.50
полдник	15.30-15.40	15.40-15.50	15.50-16.00
прогулка/внеурочная деятельность	16.00-16.40	16.00-17.00	16.00-17.00
самоподготовка	16.40-17.40	17.00-18.00	17.00-18.20
ужин	17.40-18.00	18.00-18.20	18.20-18.40
внеурочная деятельность	18.20-19.00	18.20-19.00	
самоподготовка			18.40-19.00
час чтения	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
свободное время	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-21.00
подготовка ко сну	20.30-21.00	20.30-21.00	21.00-21.30
отбой	21.00-21.20	21.00-21.20	21.20
	1,5/8,5	1,5/8,5	1,5/7/6.5