



**МЕНЮ**  
**12-18 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5	ДЖЕМ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЫРНЫМ МОЛОКОМ 180/20	КАША РЫЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5	ЙОГУРТ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5	КАША РЫЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (СЛШ) 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С СЫРОМ (СЛШ) 50
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СЛШ) 180	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 220/5
КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СЛШ) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СЛШ) 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЛШ) 15	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80
ИОДИРОВАННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ИОДИРОВАННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ИОДИРОВАННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СЛШ) 100	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП КАРТФОВЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (СЛШ) 250	РАСОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (СЛШ) 100	СУП КАРТФОВЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКОМ С МЯСОМ (СЛШ) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	СУП КАРТФОВЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ (СЛШ) 250/7	КАРТФОВЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (СЛШ) 250	СУП КАРТФОВЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (СЛШ) 250
СУП КАРТФОВЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ (СЛШ) 250	БОРЩ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	СУФЛЕ МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СЛШ) 150	ПИРОГ КАРТФОВЕЛЬНЫЙ (СЛШ) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОХОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	ГУЛЯШ (СЛШ) 75/50	КУРИНЫЕ НАГТЕТОРЫ (СЛШ) 100	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ (СЛШ) 100	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СЛШ) 250/5	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (СЛШ) 200/50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СЛШ) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СЛШ) 150	ПИРОГ КАРТФОВЕЛЬНЫЙ (СЛШ) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СЛШ) 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (СЛШ) 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ИЗ ЯГОД (СЛШ) 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СЛШ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СЛШ) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СЛШ) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80
<b>Поддник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	ПРЯНИКИ 40	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ (СЛШ) 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ (СЛШ) 200/15/7	СОК 200	ЧАЙ (СЛШ) 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/10
<b>Ужин</b>									
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (СЛШ) 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА (СЛШ) 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СЛШ) 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СЛШ) 200	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (СЛШ) 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (СЛШ) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (СЛШ) 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СЛШ) 100/50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (СЛШ) 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СЛШ) 100
КАРТФОВЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СЛШ) 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СЛШ) 250	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	ПЛОВ (СЛШ) 250	РАГУ ОВОЩНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СЛШ) 200/5	КАРТФОВЕЛЬ В МОЛОКЕ (СЛШ) 150	ПИРОГ КАРТФОВЕЛЬНОЕ (СЛШ) 150	ПЛОВ (СЛШ) 250	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СЛШ) 220
ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ (СЛШ) 200/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80	БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 80
<b>Ужин 2</b>									
РЯЖЕНКА (СЛШ) 200	СНЕЖОК (СЛШ) 200	РЯЖЕНКА (СЛШ) 200	ЙОГУРТ (СЛШ) 200	РЯЖЕНКА (СЛШ) 200	ЙОГУРТ (СЛШ) 200	РЯЖЕНКА (СЛШ) 200	СНЕЖОК (СЛШ) 200	РЯЖЕНКА (СЛШ) 200	РЯЖЕНКА (СЛШ) 200