Приложение 1 к приказу 01-13/192
от 01.09.2026

| | 1-3 класс | 4 класс | 5-9 класс |
|---|---|---|---|
| подъем | 07.00 | | |
| зарядка | 07.15 | | |
| завтрак | 07.50 | 07.30 | 08.10 |
| 1 урок | 08.30-09.10 | 08.30-09.10 | 08.30-09.10 |
| 2 урок | 09.20-10.00 | 09.20-10.00 | 09.20-10.00 |
| второй завтрак | 10.00-10.20 | | |
| 3 урок | 10.20-11.00 | 10.20-11.00 | 10.20-11.00 |
| второй завтрак | | 11.00-11.20 | |
| 4 урок | 11.20-11.50 | 11.20-11.50 | 11.20-11.50 |
| второй завтрак | | | 12.00-12.10 |
| 5 урок | 12.10-12.50 | 12.10-12.50 | 12.10-13.00 |
| обед | 12.50-13.20 | 13.20-13.40 | |
| внеурочная деятельность | 13.20-14.00 | | |
| 6 урок | | | 13.00-13.40 |
| обед | | | 13.40-14.10 |
| 7 урок/внеурочная деятельность | | | 14.10-14.50 |
| тихий час/внеурочная деятельность | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 | 14.50-15.50 |
| полдник | 15.30-15.40 | 15.40-15.50 | 15.50-16.00 |
| прогулка/внеурочная деятельность | 16.00-16.40 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| самоподготовка | 16.40-17.40 | 17.00-18.00 | 17.00-18.20 |
| ужин | 17.40-18.00 | 18.00-18.20 | 18.20-18.40 |
| внеурочная деятельность | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | |
| самоподготовка | | | 18.40-19.00 |
| час чтения | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 |
| свободное время | 19.30-20.30 | 19.30-20.30 | 19.30-21.00 |
| подготовка ко сну | 20.30-21.00 | 20.30-21.00 | 21.00-21.30 |
| отбой | 21.00-21.20 | 21.00-21.20 | 21.20 |